

# SU HISTORIA DE HEAD START ES IMPORTANTE

## Como grabar un video:

Visite nuestro sitio web al <https://app.vouchfor.com/c/kmq3A9JZFT>

- Haga clic en Get Started para ser dirigido a nuestra herramienta de colección de videos. Podrás revisar las preguntas y tomar notas si quieres antes de empezar.
- Cuando esté listo, presione "Answer" en la primera pregunta. Un cronómetro hará una cuenta regresiva y luego comenzará a compartir su respuesta. Cuando su respuesta esté completa, tiene la opción de revisar y volver a grabar, si lo desea. Cuando esté satisfecho con el resultado, presione "Submit."

[Empiece a grabar su video ahora!](#)

## Consejos para filmar un video exitoso:

Esperamos que estos videos sean conversaciones sinceras con los maestros, los padres y el personal de Head Start. ¡No se necesitan preparativos ni configuraciones de cámara sofisticadas! A continuación, se presentan algunos consejos para ayudar a hacer un gran video.

- Coloque su cámara o teléfono a la altura de los ojos, de modo que lo mire directamente. Puede ser útil apoyar la cámara o el teléfono sobre libros. Si está grabando en un teléfono, colóquelo en una superficie estable (¡no lo sostenga en la mano!) y grabe horizontalmente.
- Lo ideal es elegir un espacio tranquilo con luz natural. La mejor iluminación es cuando estás frente a la fuente de luz (¡sentarse frente a una ventana suele ser genial!).
- Encuadre usted mismo en el centro del video, mirando directamente a la cámara.
- Si va a grabar con su hijo, él o ella puede sentarse en su regazo o cambiar la posición de la cámara o el teléfono a una altura más baja para capturar su rostro.

Al hacer un video, acepta permitir que Head Start California use su imagen (y la imagen de su hijo, si elige incluir a su hijo) para publicar videos, ya sea solo o como parte de una producción de medios más grande, que puede ser publicado o vinculado en publicaciones de redes sociales, boletines, informes anuales, kits de prensa y envíos a periodistas, sitios web, sitios de redes sociales y otras comunicaciones impresas y digitales. Las personas que leen su historia pueden incluir legisladores, defensores de la educación en la primera infancia, miembros de la comunidad, y el público en general. Head Start California no venderá el video ni le dará los derechos a otra entidad sin su permiso.

